



# 新移民父母親子教育系列 國語講座

## NEWCOMER PARENTING EDUCATION SERIES MANDARIN

### 1) 認識你的社區：「暑期好去處」 - 與子女共譜珍貴回憶

日期：8月2日（星期五）

時間：10:00am - 12:00pm

內容簡介：

暑假應該是小朋友最期待，卻是家長最頭痛的時候，剛剛抵加的新移民家長就更甚。家長們想給孩子一個有意義，愉快又充實的假期，或好好享受天倫之樂嗎？此講座由資深親子輔導員主講，家長可以了解到假期與情緒的關係，從而增進親子關係，更會介紹最新社區資訊及夏日好去處，好讓家長與子女共處的日子裡留下美好的回憶。

Happy Summer Holiday  
Created by www.walliso.com | Aug 2008

### 2) 成長篇：「父母與青少年的衝突排解」

日期：8月16日（星期五）

時間：10:00am - 12:00pm

內容簡介：

親子衝突是非常普遍的家庭問題，而當子女踏入青少年期後問題更為嚴重。兩代之間的矛盾若果處理不當的話，不但影響雙方關係，甚至釀成家庭悲劇，絕對不容忽視。此講座將詳細探討如何協助排解父母與青少年子女間的糾紛，透過改善溝通技巧，從而增進彼此關係，達到有商有量的雙贏局面。

### 3) 校園和家庭暴力安全篇： 「父母如何協助子女處理校園暴力及欺凌問題」

日期：8月30日（星期五）

時間：10:00am - 12:00pm

內容簡介：

近年校園暴力和欺凌事件時有發生，其中有不少個案因受害人怕事而未有舉報，情況值得關注。是次講座將會探討欺凌問題的種種成因、剖析欺凌者與受害者的特徵、欺凌問題的長遠影響、適當處理方法及父母如何協助子女面對欺凌問題。

### 4) 成長篇：「展翅高飛」 - 空巢對父母及孩子的影響

日期：9月13日（星期五）

時間：10:00am - 12:00pm

內容簡介：

隨著子女升學，有家長可能未能適應子女不在身邊，少了生活的寄托，久而久之，容易湧現一些負面情緒。而長期不能在父母身邊的孩子，也可能因為沒有父母依賴，需要突然「長大」照顧自己而未能適從。此講座將集中探討「空巢」問題，如：「空巢」對親子及婚姻關係的利弊、如何作出心理調節及情緒管理。

地點 Address:

3330 Midland Avenue, Unit 238,  
Scarborough (Finch/Midland)

查詢或報名 Inquiry/Registration:

416-979-8299 x 221

